



Co zabrać na biwak? Kompletny poradnik z listą rzeczy

Planujesz wyjazd pod namiot, biwak w lesie albo weekend z dala od cywilizacji?

Ten przewodnik pomoże Ci dokładnie zaplanować, **co spakować na biwak**, aby niczego nie zabrakło.

Podzieliiliśmy rzeczy na praktyczne kategorie i wyróżniliśmy, co jest naprawdę **niezbędne**, a co możesz zabrać „dla wygody”.



Lista rzeczy na biwak – kategorie i priorytety



1. Jedzenie i woda

Niezbędne:

- min. **2–3 litry wody na osobę / dzień**
- produkty trwałe: konserwy, hummus, pieczywo chrupkie
- sztućce, miska, kubek
- kuchenka turystyczna + kartusz/paliwo
- zapalniczka sztormowa lub krzesiwo
- menażka, garnek

Opcjonalne:

- przyprawy, herbata, kawa
- deska do krojenia
- torba termiczna / lodówka turystyczna
- grill przenośny



2. Nocleg i ubranie

Niezbędne:

- namiot / tarp / płachta biwakowa
- śpiwór odpowiedni do pogody
- mata / karimata / dmuchany materac
- ciepła bluza, kurtka przeciwdeszczowa
- dodatkowe skarpetki i bielizna
- czapek

Opcjonalne:

- poduszka turystyczna
- hamak
- dodatkowy koc / kołdra
- okulary przeciwsłoneczne

3. Narzędzia i oświetlenie

Niezbędne:

- latarka czołowa + zapasowe baterie
- nóż / multitool
- sznurek, taśma naprawcza
- powerbank

Opcjonalne:

- siekierka / piła ręczna
- kompas lub GPS
- mapa miejscowości
- kijki trekkingowe

4. Bezpieczeństwo i higiena

Niezbędne:

- apteczka z podstawowym wyposażeniem
- środek na komary i kleszcze
- chusteczki nawilżane, ręcznik szybkooschnący
- płyn do dezynfekcji
- papier toaletowy
- artykuły higieniczne (pasta do zębów, szczotka, ...)

Opcjonalne:

- zestaw do oczyszczania wody (filtr, tabletki)
- maska ochronna, rękawiczki
- worki na śmieci / awaryjna toaleta

5. Komfort i wygoda (opcjonalne, ale przydatne)

- krzesło turystyczne / stołek składany
 - stolik biwakowy
 - lampki solarne lub ledowe do obozu
 - książka / karty do gry
 - spray przeciwko wilgoci w namiocie
-



Za dużo sprzętu?

Jeśli nie masz czasu kompletować wszystkiego osobno, zobacz gotowe zestawy awaryjne, które sprawdzą się również na biwaku:

- [Zestaw „72 godziny”](#) – kompaktowy i lekki
 - [Zestaw „Survivor”](#) – pełne wyposażenie z kuchenką i filtrem do wody
-



Podsumowanie: co wziąć na biwak?

Dobry biwak to taki, na którym **nic Cię nie zaskoczy**.

Z tą listą wiesz już, **co zabrać na biwak pod namiot, co spakować na weekend i co naprawdę się przyda**. Dostosuj ją do pogody, miejsca i długości pobytu – i ruszaj w teren!